

**POLLUTION + SOLEIL =  
DANGER OZONE**

**ROULONS  
MOINS,  
RESPIRONS  
MIEUX !**

0800 21 22 21  
WWW.OZONE-INFO.CH



République et canton de Genève  
Département de l'intérieur, de l'agriculture et de l'environnement  
Département de l'action sociale et de la santé

## ATTENTION « COV »

### À LA MAISON

#### UTILISER DES PRODUITS SANS SOLVANTS ORGANIQUES

Les colles, diluants, vernis et peintures destinés au bricolage ainsi que les produits de nettoyage et d'entretien pour le logement contiennent souvent des solvants qui émettent des composés organiques volatils (COV).

Pour réduire la pollution de l'air, efforcez-vous de choisir des produits sans solvants organiques. On en trouve une large gamme dans les commerces spécialisés ainsi que dans les magasins de bricolage et de loisirs. Pour peindre une pièce ou vitrifier un parquet, utilisez de préférence un produit à base d'eau.

### AU JARDIN, À L'ATELIER

#### UTILISER DE L'ESSENCE ALKYLÉE

Privilégiez les appareils électriques. Pour les tondeuses, débroussailluses et autres engins fonctionnant à l'essence, choisissez si possible un moteur 4 temps catalysé.

Savez-vous qu'une tronçonneuse utilisant de l'essence classique émet autant de benzène – une substance cancérigène – que 100 voitures? Avec de l'essence alkylée et un catalyseur, cette tronçonneuse produira 30 fois moins de rejets nocifs qu'une voiture!

L'essence alkylée existe aussi sous forme de mélange prêt à l'emploi pour les moteurs 2 temps. Elle est en vente dans les grandes surfaces de bricolage.

## ORIGINE DE LA POLLUTION DE L'AIR

Polluants	Transports*		Chauffages*		Industrie & artisanat*		Agriculture & sylviculture*	Aéroport International de Genève*
	GE	CH	GE	CH	GE	CH	CH	GE
NO <sub>x</sub>	57	60	18	5	11	25	10	14
COV	11	14	0	11	88	65	10	1
SO <sub>2</sub>	1	9	96	24	4	66	1	0
CO	93	51	3	20	0	15	14	3
CO <sub>2</sub>	23	36	52	25	0	38	1	25

\* Valeurs en %

Sources:

- Genève: Service cantonal de protection de l'air (SCPA) - estimation 2005

- Suisse: Office fédéral de l'environnement, des forêts et du paysage - estimation 2005

NO<sub>x</sub> = oxydes d'azote

COV = composés organiques volatils

SO<sub>2</sub> = dioxyde de soufre

CO = monoxyde de carbone

CO<sub>2</sub> = gaz carbonique

## OZONE ET SANTÉ

L'ozone nuit à la santé et cause des dégâts à la végétation, notamment aux cultures. Ses effets sur l'être humain dépendent de sa concentration dans l'air, de la durée d'exposition et du volume inhalé.

Les groupes à risque sont

- les enfants de moins de 5 ans
- les sportifs, les personnes qui accomplissent un travail physique astreignant
- les personnes âgées et celles qui souffrent d'insuffisance respiratoire.

La sensibilité à l'ozone est caractérisée par sa forte variabilité d'un individu à l'autre, certaines personnes pouvant ressentir des symptômes en présence de concentrations considérées comme «tolérables». Il existe une relation entre le niveau de pollution à l'ozone et les admissions à l'hôpital pour des causes respiratoires.

### PRINCIPAUX SYMPTÔMES AIGUS

- irritation des muqueuses (yeux, gorge, nez),
- réduction de la fonction pulmonaire et des performances physiques,
- essoufflement et gêne thoracique, notamment en cas d'inspiration profonde,
- toux sèche,
- amplification des allergies.

L'ozone joue un rôle négatif sur l'état de santé des patients qui souffrent d'autres maladies (insuffisances cardiaques, maladies cardio-vasculaires, anémies, etc.).

## LE BON OZONE...

A haute altitude (10-50 km), une couche d'ozone nous protège du rayonnement ultraviolet du soleil. C'est le «bon» ozone, dont il faut éviter qu'il diminue.



## ET LE MAUVAIS!



Près du sol, certains gaz polluants provenant du trafic routier ou des émanations de solvants et de carburants se transforment en ozone sous l'effet du soleil.

C'est le «mauvais» ozone, celui qui est responsable des atteintes à la santé.

Durant les journées chaudes et ensoleillées, la pollution à l'ozone peut être importante et dépasser largement les valeurs limites prescrites par la législation pour protéger la santé humaine.

## PRÉVENIR LA FORMATION DE L'OZONE



L'ozone se constitue durant la journée, sous l'effet du soleil, à partir des émissions d'oxydes d'azote (NO<sub>x</sub>) dues au trafic routier et des composés organiques volatils (COV), comme par exemple les émanations d'hydrocarbures et de solvants. L'ozone est brassé et dispersé sous l'effet des vents et de la chaleur. Il se forme alors un «réservoir», qui comprend également l'ozone importé d'autres régions et qui va entretenir durant tout l'été une forte présence de ce polluant au-dessus de vastes territoires.

Contribuer à réduire l'ensemble des polluants nocifs pour la qualité de l'air, c'est lutter contre la formation d'ozone

- en ville comme à la campagne
- chez nous et chez nos voisins.

La pollution à l'ozone est souvent plus élevée à la campagne qu'en ville. Les polluants présents dans l'air ambiant de la ville contribuent en effet à former, mais aussi à détruire l'ozone.

A la campagne, la charge polluante d'ensemble étant moins grande, l'ozone reste stable plus longtemps.

# CE QU'IL FAUT FAIRE POUR LUTTER CONTRE LA POLLUTION À L'OZONE

## LAISSER LA VOITURE AU GARAGE

Le saviez-vous? En moyenne, 1 trajet en voiture sur 2 fait moins de 3 km. Or sur les premiers kilomètres à froid

- le catalyseur n'est pas efficace,
- la consommation est multipliée par 3, voire beaucoup plus si la climatisation est enclenchée,
- les émissions de certains polluants sont multipliées par 7!



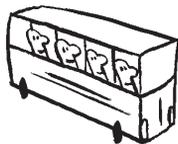
## ALLER À VÉLO

En ville, le vélo est souvent plus rapide et plus agréable que la voiture.



## ALLER À PIED

Il est salutaire de marcher, en ville ou à la campagne, chaque fois que cela est possible. Marcher trente minutes par jour d'un pas énergique aide à rester longtemps en bonne santé.



## ADOPTER LES TRANSPORTS EN COMMUN

Prendre le tram et le bus est une bonne solution pour éviter le stress, les embouteillages et les pertes de temps.

## PRENDRE UN PASSAGER

Rouler à plus d'une personne par voiture (covoiturage) est une solution conviviale et économique.

[www.covoiturage.ch](http://www.covoiturage.ch)



## PRATIQUER L'AUTOPARTAGE

Rouler en autopartage, comme dans le programme Mobility®, est pratique et économique.

[www.mobility.ch](http://www.mobility.ch)

## CONDUIRE MALIN

Les voitures malignes

- prennent le bon itinéraire pour le transit aux heures de pointe et évitent les embouteillages en contournant le centre-ville par l'autoroute,
- restent au garage pour les trajets de courtes distances.

Sur la route la vitesse est responsable de 16% des accidents et de 24% des décès.

Les voitures des conducteurs ayant adopté la conduite EcoDrive®

- roulent de manière plus sûre,
- économisent 10 à 15% de carburant par rapport aux autres,
- produisent moins de bruit et moins de rejets nocifs.

[www.eco-drive.ch](http://www.eco-drive.ch)



## BIEN CHOISIR SON NOUVEAU VÉHICULE

- Une voiture neuve?

Choisissez-la dans la liste des voitures plus propres exonérées de taxe.

[www.geneve.ch/voiturepluspropre](http://www.geneve.ch/voiturepluspropre)

- Un scooter ou une moto?

Préférez une motorisation à 4 temps avec catalyseur qui émet moins de polluants et fait moins de bruit.

- Une voiture d'occasion?

Renseignez-vous sur ses caractéristiques et préférez un véhicule répondant à la norme Euro 4.

## NOUS POUVONS TOUS AGIR...

### ... POUR QU'IL Y AIT MOINS D'OZONE DANS L'AIR.

12'000 à 15'000 litres par jour...

... c'est le volume d'air que chacun de nous respire en une journée.

Cet air qui nous entoure contient aussi les substances qu'émettent les moteurs, les carburants, les chauffages, les vernis et les peintures.

Au-delà d'une certaine concentration, ces émissions sont nocives pour la santé et pour l'environnement. Il est donc nécessaire de les maintenir aux niveaux les plus bas durant toute l'année.

L'ozone se forme à partir de ces substances. En été, c'est un indicateur de la pollution de l'air ambiant et c'est l'un des principaux composants du «smog estival».

## MESURES SAISONNIÈRES

Pour faire face au risque de pollution de longue durée dans les situations de canicule, l'Etat de Genève a prévu des mesures saisonnières préventives visant à réduire la formation d'ozone. Elles concernent la mobilité, la santé, les entreprises et les chantiers.

Pour en savoir plus: <http://www.geneve.ch/air>

Au cas où la pollution à l'ozone serait trop élevée, le Conseil d'Etat pourrait prendre des mesures de limitation du trafic routier (80 km/h sur autoroute, trafic alterné).

## SE PROTÉGER

Les pics d'ozone surviennent avant tout l'été, par fort ensoleillement.

Pour s'en protéger, il est recommandé d'éviter les activités physiques ou sportives intenses pendant les jours de grande chaleur, dès la mi-journée et jusqu'au coucher du soleil en cas d'ensoleillement.

Ceci est particulièrement vrai pour les enfants en bas âge, les asthmatiques et les personnes souffrant d'insuffisance respiratoire.

Il est important de ne pas aggraver les effets de l'ozone par d'autres facteurs irritants comme la fumée du tabac et l'usage professionnel ou domestique de produits contenant des solvants.

**Les comportements et les choix individuels responsables permettent de réduire les pics d'ozone.**

**À VOUS D'AGIR!**

### POUR EN SAVOIR PLUS:

INFORMATION SANTÉ-ENVIRONNEMENT

0800 21 22 21

[WWW.OZONE-INFO.CH](http://WWW.OZONE-INFO.CH)

Le Service cantonal de protection de l'air analyse en permanence la qualité de l'air du canton et vous informe: [www.geneve.ch/air](http://www.geneve.ch/air)

